



IF Hagen Friidrottsklubb inbjuder till

DM i terränglöpning

Lördagen den 22 september 2018 på Billingsens Fritidsområde, Skövde

- Klasser:**
- M/K: 4000m
 - P/F19, 17, 15: 4000m
 - P/F 13: 2000m
 - M35, 40, 45, 50, 55: 8000m
 - M60, 65, 70, 75, 80, 85: 4000m
 - K35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85: 4000m
- Ungdoms och veteranklasserna är åldersbundna.
- Bana:** Vi planerar att använda slingan runt Hållsdammen som är en småkuperad grusslinga på 2000m. Start och mål vid "Dämnet", vägvisning från stora parkeringen på Billingen. Det förekommer ett omfattande byggarbete på Billingen och vi förbehåller oss rätten att med kort varsel byta tävlingsplats om bygget hindrar oss.
- Tidtagning:** Manuell.
- Priser:** DM-medaljer till de tre bästa i varje klass. Medaljerna i seniorklasserna tilldelas de tre snabbaste löparna på 4000m oavsett klass.
- Anmälan:** Föreningsvis via mail till larsolsson1960@gmail.com senast torsdagen den 13/9.
- Anmälningavgift:** 60:- upp till P/F19 övriga klasser 70:-, anmälningavgiften faktureras deltagande föreningar. Ange fakturaadress i anmälan.
- Efteranmälan:** Senast tävlingsdagen 10:00 i mån av plats mot dubbel anmälningavgift.
- Heatindelning:** Vi kommer att fördela anmälda löpare i lämpligt antal heat första heatet startar 11:00.
- Tidsprogram och PM:** Tidsprogram och PM läggs ut på www.ifhagenfik.se senast den 19/9.
- Upplysningar:** Lars Olsson: larsolsson1960@gmail.com, 0730 63 27 33