



PM Hagenspelen Skövde 18 05 13

- Tävlingsplats:** Södermalms IP.
- Nummerlappar:** Till samtliga deltagare, utdelas vid sekretariatet.
- Efteranmälan:** I sekretariatet senast 9.00 tävlingsdagen i mån av plats. Observera att detta innebär att vi stänger möjligheten att efteranmäla sig när de heat vi satt ihop av de föransmälda är fulla.
- Avprickning:** **Avprickning i samtliga löpgrenar 60min före start vid sekretariatet.**
I övriga grenar upprop 15 min före start på tävlingsplatsen.
- Uppvärmning:** Sker på konstgräsplanen bakom läktaren.
- Löpning:** Försök och finaler på 60m, 80m och 100 m. I FP7 ingen final, istället två lopp för alla. På övriga distanser avgör tiden placering. Om färre än sju deltagare prickar av sig utgår försöken och finalen går på den tid försöket skulle ha gått.
Vid grenen 400m stafett är det fritt antal deltagare i laget och fria växlingsplatser. Det är tillåtet med mixade lag.
- Längdhopp:** **Längd 1** vid 80m-starten. Klasser som hoppar där är FP7, F11, P11, F13, P13.
Längd 2 vid målet. Klasser som hoppar där är FP9, F15, P15, F17, P17, M.
I klasserna FP7, FP9, F11 och P11 har alla deltagare 4 hopp. I övriga klasser har alla deltagare 3 hopp och sedan har de 8 bästa ytterligare 3 hopp.
- Kulstötning:** I klasserna FP9, F11 och P11 har alla deltagare 4 stötar. I övriga klasser har alla deltagare 3 stötar och sedan har de 8 bästa ytterligare 3 stötar.
- Priser:** Medalj till de tre bästa i varje gren. I teknikgrenarna sker prisutdelning snarast möjligt efter avslutad tävling. Pristagarna följer grenledaren till prisutdelningen efter avslutad tävling. Dessutom får alla deltagare i FP7, FP9, F11 och P11 en medalj. Notera att FP7 är en klass, vilket innebär att de tre bästa oavsett kön tilldelas medalj. Detsamma gäller FP9.
- Servering:** Kiosk finns i sekretariatsbyggnaden. Korv och bröd, smörgås, dricka, kaffe mm säljs.
- Försäljning av friidrottsutrustning:** Betex Sport kommer att vara på plats för försäljning av bl a spikskor.
- Upplysningar under tävlingsdagen:** Kontakta Lars Olsson 0730-63 27 33.

Höjningsschema höjdhopp:

M+F17+F15+P15 har synkat höjningsschema pga gemensam tid och plats för grenstart.

F17

1.15 1.20 1.25 1.29 1.33 1.37 +3cm

F15

1.10 1.15 1.20 1.25 1.29 1.33 1.37 +3cm

F13

1.00 1.05 1.10 1.15 1.20 1.24 1.28 1.31 1.34 1.37 1.40 1.43 1.46 1.49 1.51

F11

0.85 0.90 0.95 1.00 1.05 1.10 1.14 1.18 1.21 1.24 1.27 1.30

F9

0.70 0.75 0.80 0.85 0.90 0.94 0.98 1.02

M

1.37 +3cm

P15

1.10 1.15 1.20 1.25 1.29 1.33 1.37 +3cm

P13

1.00 1.05 1.10 1.15 1.20 1.24 1.28 1.31 1.34 1.37 1.40 1.43 1.46 1.49 1.51

P11

0.85 0.90 0.95 1.00 1.05 1.1 1.14 1.18 1.21 1.24 1.27 1.30 1.33 1.36 1.39 1.42 1.45

P9

0.70 0.75 0.80 0.85 0.90 0.94 0.98 1.02

**TEAM
SPORTIA®**

